

2026年		室名	瞑想会時間	備考
1月	10日(土)	特別室	11:00～16:30	1/5グルジの生誕祭
	25日(日)	特別室	11:00～14:30	
2月	14日(土)	特別室	13:00～16:30	
	22日(日)	特別室	11:00～14:30	
3月	14日(土)	特別室	13:00～16:30	3/7グルジのマハサマディ 3/9スリ・ユクテスワのマハサマディ
	22日(日)	特別室	11:00～14:30	3/7グルジのマハサマディ 3/9スリ・ユクテスワのマハサマディ
4月	11日(土)	特別室	13:00～16:30	
	26日(日)	特別室	11:00～14:30	
5月	9日(土)	特別室	13:00～16:30	5/10 スワミ・スリ・ユクテスワの生誕祭
	24日(日)	特別室	11:00～14:30	
6月	13日(土)	特別室	13:00～16:30	
	28日(日)	特別室	11:00～14:30	
7月	11日(土)	特別室	13:00～16:30	
	26日(日)	特別室	11:00～14:30	7/25 マハヴァター・パバジ記念日
8月	8日(土)	特別室	13:00～16:30	
	23日(日)	特別室	11:00～14:30	
9月	12日(土)	第1 会議室	13:00～16:30	9/26 ラヒリ・マハサヤのマハサマディ 9/3 ラヒリ・マハサヤの生誕祭
	27日(日)	特別室	13:00～16:30	
10月	25日(日)	特別室	11:00～14:30	
11月	7日(土)	特別室	13:00～16:30	
	22日(日)	特別室	11:00～14:30	
12月	12日(土)	特別室	13:00～16:30	
	20日(日)	第1 会議室	10:00～17:00	クリスマス長時間瞑想(6時間瞑 想予定)